

# Vacuna contra varicela

## Lo que usted necesita saber

### 1 ¿Por qué es necesario vacunarse?

La varicela es una enfermedad común de la niñez. En general es leve, pero puede ser seria, especialmente en bebés y en adultos.

- Causa un sarpullido, picazón, fiebre y cansancio.
- Puede causar infecciones graves de la piel, cicatrices, neumonía, daño al cerebro o la muerte.
- El virus de la varicela se puede contagiar a través del aire, o por contacto con el líquido en las ampollas de la varicela.
- Las personas que se enfermen de varicela pueden tener una erupción dolorosa llamada herpes años más tarde.
- Antes de que aparezca la vacuna, cerca de 11,000 personas eran hospitalizadas cada año en los Estados Unidos a causa de la varicela.
- Antes de que aparezca la vacuna, cerca de 100 personas murieron cada año como resultado de varicela en los Estados Unidos.

La vacuna contra la varicela puede prevenir la varicela.

La mayoría de las personas que se vacunan contra la varicela no contraen la varicela. Pero si alguien que estuvo vacunado contrae la varicela, en general es muy leve. Tendrán menos manchas, menor posibilidad de tener fiebre y se recuperan más rápido.

### 2 ¿Quién debería vacunarse contra la varicela y cuándo?

#### Vacunación de rutina

Los niños que nunca han contraído varicela deberán recibir 2 dosis de vacuna contra la varicela a los:

1ª dosis: 12-15 meses

2ª dosis: 4-6 años (se la puede administrar antes si se lo hace por lo menos 3 meses después de la 1ª dosis)

Las personas de 13 años en adelante (que nunca han contraído varicela ni recibido la vacuna contra la varicela) deberán recibir dos dosis con por lo menos 28 días de diferencia entre cada dosis.

### Vacunas de refuerzo

Los niños o adolescentes que no hayan sido vacunados por completo deberán recibir una o dos dosis de vacuna contra la varicela. El cálculo del tiempo entre dosis varía según la edad de la persona. Pida más información a su médico o enfermera.

La vacuna contra la varicela se puede dar junto con otras vacunas.

Aclaración: la vacuna contra la varicela puede administrarse junto con la vacuna contra el sarampión, paperas y rubéola (MMR) en una vacuna combinada llamada MMRV.

### 3 Algunas personas no deben vacunarse contra la varicela o deben esperar

- Las personas que alguna vez tuvieron una reacción alérgica que puso en riesgo su vida a la gelatina, al antibiótico neomicina o a una dosis anterior de la vacuna contra la varicela no deben vacunarse contra la varicela.
- Las personas con enfermedades moderados o intensas, en general no deben vacunarse contra la varicela hasta que se recuperen.
- Las mujeres embarazadas deben esperar hasta después del parto para vacunarse contra la varicela. Las mujeres no deben quedar embarazadas hasta que hayan pasado 1 mes después de vacunarse contra la varicela.
- Algunas personas deben preguntar a su médico si deben vacunarse contra la varicela, incluyendo las personas que:
  - Tienen el VIH o sida, u otra enfermedad que afecta el sistema inmounológico, como esteroides, durante 2 semanas o más
  - Tienen cualquier tipo de cáncer
  - Están en tratamiento de cáncer con rayos X o con medicamentos
- Las personas que tuvieron recientemente una transfusión de sangre o que recibieron otros productos de la sangre deben preguntar a su médico cuándo pueden vacunarse contra la varicela.

Para más información, hable con su médico o enfermera.

#### 4 ¿Cuáles son los riesgos de la vacuna contra la varicela?

Vacunarse contra la varicela es mucho menos peligroso que contraer la varicela. La mayoría de las personas que se vacunan contra la varicela no tienen ningún problema relacionado con la vacuna.

Como todos los medicamentos, las vacunas pueden causar problemas serios como reacciones alérgicas graves. El riesgo de que la vacuna contra la varicela cause daños graves o la muerte es extremadamente pequeño.

##### Problemas leves

- Hinchazón o dolor en el sitio de la inyección (aproximadamente 1 de cada 5 niños y hasta 1 de cada 3 adolescentes y adultos)
- Fiebre (1 persona de cada 10, o menos)
- Sarpullido leve, hasta un mes después de la aplicación de la vacuna (aproximadamente 1 persona de cada 20, o menos). Es posible que estas personas infecten o otras personas que vivan con ellas, pero ello es extremadamente raro.

Aclaración: a la vacuna MMRV se la ha relacionado con porcentajes más altos de fiebre (alrededor de 1 persona en 5) y sarpullido similar al del sarampión (alrededor de 1 persona cada 20) que las vacunas MMR y contra la varicela administradas por separado.

##### Problemas moderados

- Ataques (convulsiones y fijación de la vista) causados por la fiebre (menos de 1 persona de cada 1000).

##### Problemas graves

- Neumonía (ocurre muy rara vez)

Se ha informado varios otros problemas, incluyendo reacciones cerebrales graves y bajo recuento globular, después de recibir la vacuna contra la varicela. Pero éstos ocurren tan rara vez que los expertos no pueden estar seguros de si están o no causados por la vacuna. Si son causados por ella, ocurren muy rara vez.

#### 5 ¿Qué pasa si hay una reacción moderada o grave?

##### ¿A qué debo prestar atención?

- A cualquier cosa fuera de lo común, como una reacción alérgica seria, fiebre elevada o cambios en el comportamiento. Los signos de

una reacción alérgica seria pueden incluir dificultad para respirar, ronquera o ruidos al respirar, ronchas, palidez, debilidad, latidos rápidos del corazón o mareos.

##### ¿Qué debo hacer?

- Llame inmediatamente al médico, o lleve inmediatamente al médico a la persona afectada.
- Dígame al médico lo que ocurrió, la fecha y la hora en que ocurrió y cuándo fue vacunado.
- Pida su médico, enfermera o departamento de salud que llenen un formulario del Sistema de Información Sobre Eventos Adversos de Vacunas (VAERS), o llame usted mismo a VAERS, al 1-800-822-7967.

VAERS no proporciona asesoramiento médico.

#### 6 El Programa Nacional de Compensación por Lesiones Causadas por Vacunas

En el raro caso en que usted o su hijo tenga una reacción grave a una vacuna, se ha creado un programa federal para ayudarlo a pagar la atención de los lesionados.

Para mayores detalles sobre el Programa Nacional de Compensación por Lesiones Causadas por Vacunas, llame al **1-800-338-2382** o visite el sitio web en **[www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation)**

#### 7 ¿En dónde puedo obtener más información?

- Pregunte a su médico o enfermera. Le pueden dar el instructivo que viene con la vacuna o sugerirle otras fuentes de información.
- Llame al programa de vacunación del departamento de salud local o estatal.
- Póngase en contacto con los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC).
  - Llame al **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)**
  - Visite el website del Programa Nacional de Vacunación, en **[www.cdc.gov/nip](http://www.cdc.gov/nip)**



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION