

Las medicinas; cómo usarlas con confianza



Cuando usted está enfermo, algunas medicinas pueden ayudarle a sentirse mejor. Al mismo tiempo, pueden hacerle daño, si ignora las instrucciones de su médico o farmacéutico. ¡Antes de usar cualquier medicina, lea la etiqueta!

Existen dos clases de medicinas:
Las que se pueden comprar sin necesidad de una receta médica - y las obtenibles únicamente con receta médica. Después de examinarle, su médico escribe una receta que le informa al farmacéutico sobre la medicina que necesita. Usted puede recogerla en la farmacia.

Su médico y su farmacéutico pueden ayudarle a tomar sus medicinas correctamente y con confianza. A veces, las etiquetas de algunas medicinas son difíciles de leer; si tiene dudas, pregunte hasta quedar completamente satisfecho. No tome más de una medicina sin consultar con su médico. El hacerlo puede causarle daños de salud.

Cuando hable con su médico o farmacéutico:

- infórmele acerca de las medicinas que está tomando
- mencione cualquier problema que haya tenido con alguna medicina

- informe a su doctor sobre **todo** lo que está tomando. Esto incluye vitaminas y suplementos. También incluye remedios caseros o tradicionales a base de hierbas, plantas, u otras cosas.
- prepare una lista de las medicinas que está tomando o tráigalas para hacerlas revisar

Proteja su salud y la de su bebé; hay medicinas que hacen daño a los bebés. Antes de empezar a tomar medicinas informe a su médico o farmacéutico: Si está embarazada o cree que va a estarlo Si está lactando a su bebé

Asegúrese de la clase de medicinas que va a tomar. Pregunte:

- ¿Qué medicina es ésta?
- ¿Cuál es la razón para tomarla?
- ¿Cree que podría causar somnolencia o algún otro problema?
- ¿Cuándo y cómo debo tomarla?
- ¿Qué cantidad debo tomar?
- ¿Durante cuánto tiempo debo tomarla?

Usted también necesita saber acerca de lo que no debe comer ni beber mientras toma su medicina. Algunos alimentos y bebidas pueden causar que el efecto de algunas medicinas sea muy rápido, demasiado lento, o no tengan ningún efecto. El fumar cigarrillos puede alterar la acción de sus medicinas. Las bebidas alcohólicas pueden ser muy peligrosas cuando usted toma ciertas medicinas. Algunas medicinas pueden causar problemas aunque usted las tome correctamente. Llame a su médico o farmacéutico si piensa que su medicina le está haciendo sentir peor. En casa, observe si la medicina se ve normal. ¡Si no está satisfecho con su apariencia, no la use! Llévela de regreso a la tienda.



Recuerde: Muchas personas creen que si un médico no sugiere una medicina para un problema, no están obteniendo valor por lo que han pagado. Pero eso no es cierto.

Tomar medicinas cuando no son necesarias, no sólo es malo para su salud, sino que puede ser peligroso y es un desperdicio de dinero. Si no le dan una receta, eso simplemente significa que usted tiene una condición que no requiere medicina. Por ejemplo, los virus causan resfriados, y los antibióticos no son eficaces contra los virus. El mejor tratamiento para un resfriado es descanso y tomar bastantes líquidos

Tres ideas más para su seguridad:

1. Al comprar medicinas, asegúrese de que no hayan sido abiertas. Si sospecha que el envase ha sido abierto, informe inmediatamente a un empleado de la farmacia.
2. Nunca jamás tome las medicinas recetadas para otras personas.
3. Mantenga todas las medicinas fuera del alcance de los niños. Es mejor mantenerlas en un botiquín.

Para más Información

Si desea más información, llame a la oficina más cercana de la FDA.

O use la línea gratis de información de la FDA: 1-888-INFO-FDA (1-888-463-6332)

O si lo desea, póngase en contacto con la FDA por medio de la Internet:

www.fda.gov

Text adapted from– Food and Drug Administration (FDA)
April 2001 Pub 00-3201;
This work is licensed under the Creative Commons Attribution-
NonCommercial-NoDerivs License
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>

A Healthy Roads Media project

www.healthyroadsmedia.org

Reviewed 12/2006