

La Intoxicación Infantil con Plomo



El plomo está en todas partes, en el aire, en la tierra, en el agua y en algunas pinturas viejas. El plomo es un químico venenoso, especialmente peligroso para niños menores de seis años. El envenenamiento infantil causado por el plomo es un problema muy serio. La buena noticia es que el envenenamiento con el plomo se puede prevenir.

El plomo se encuentra en la pintura producida antes de 1.978. Los niños se pueden intoxicar debido a que ellos todo se lo llevan a la boca constantemente. Ellos absorben el 50% del plomo que entra a sus cuerpos, lo que adversamente afecta su sistema nervioso que está en desarrollo y sin madurar. Los efectos del plomo en un niño pueden ser severos e incluyen falta de crecimiento, hiperactividad, sordera, problemas de comportamiento y de aprendizaje.

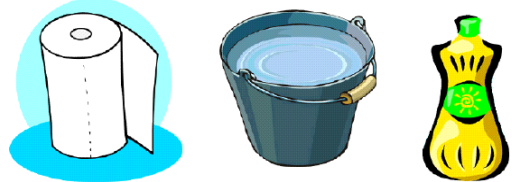
¿Corre su familia el riesgo de intoxicarse de plomo?

Si su familia vive o visita con regularidad una casa que haya sido construida antes de 1.978, entonces la respuesta es: "sí", ya que la pintura basada en el plomo no fue prohibida hasta 1.978. También cuídese de los jardines infantiles, las casas de los niños(as) y familiares. Preste especial atención a áreas de la casa donde hay fricción entre superficies como las ventanas y las puertas. La pintura que se pela y la que cae en pedacitos son dañinas al igual que el polvo del plomo. El polvo del plomo sale cuando se está remodelando y USTED NO LO PUEDE VER. Una casa construida antes de 1.978 que se ha remodelado recientemente o se está remodelando es un peligro.

Esto es lo que puede hacer si le preocupa el intoxicamiento con el plomo:

- Haga que se examine a su hijo(a) para ver si ha sido expuesto(a) al plomo. Una simple prueba de sangre es el único modo de saber si un niño está intoxicado de plomo.
- Haga que se inspeccione su casa para detectar riesgo de plomo.

- No remueva pintura ni renueve hasta que haya aprendido los procedimientos de seguridad contra el plomo.
- Preste atención a la pintura que se está pelando y a los pedazos que caen. Recoja los pedacitos que caen con una toalla de papel húmeda y limpie la pintura suelta y el polvo del área de las ventanas, utilizando un cuarto de taza de detergente del que se usa para lavar en lavaplatos automáticos disuelto en un galón de agua.



- No utilice una aspiradora para recoger los cascotes de pintura suelta pues todo lo que hará es esparcir el polvo del plomo en el aire. Mantenga las superficies limpias de polvo ya que el polvo del plomo es invisible y puede estar por todas partes.
- Con una trapeadora húmeda limpie el piso y con un trapo húmedo limpie los muebles, utilice un cuarto de taza de detergente del que se usa para lavar en lavaplatos automáticos disuelto en un galón de agua.
- Lave las manos a sus hijos con frecuencia, especialmente antes de comer para evitar que el polvo del plomo entre en sus cuerpos con la comida.
- Lave los teteros, chupetes y juguetes a menudo.
- De comidas altas en calcio, hierro y vitamina C. Tales comidas incluyen: yogurt, leche y vegetales verdes para el calcio, naranjas y vegetales verdes para la vitamina C y carnes, pasas y crema de cacahuete para el hierro.

La intoxicación infantil con plomo es un problema serio, pero recuerde que se puede prevenir.

Adapted from materials created in 2003 by WMPG radio and Portland Public Health (Maine) as part of Sound Partners for Community Health (A program of the Benton Foundation, funded by the Robert Wood Johnson Foundation).
Software by Healthway Software ©2005
This work is licensed under the
Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>