

¿Cómo es que la diabetes afecta los pies?



Las altas concentraciones de glucosa en la sangre causan dos problemas que pueden afectar los pies:

1. Daños a los nervios. Uno de los problemas es los daños a los nervios de las piernas y pies. Cuando los nervios están dañados, no sentirá dolor, calor ni frío en las piernas y pies. Como la persona no tiene sensación, cualquier lesión o cortadura puede empeorarse. La falta de sensación se llama neuropatía diabética. Puede provocar que una lesión o infección empeore.

2. Mala circulación de la sangre. El segundo problema ocurre cuando no hay suficiente sangre en las piernas y pies. Cuando la circulación de la sangre es mala, las lesiones o llagas no pueden sanar. Este problema se llama enfermedad vascular periférica. Cuando se tiene diabetes, fumar empeora los problemas de la circulación. Estos dos problemas juntos pueden causar problemas de los pies.

Por ejemplo, sus zapatos le sacan una ampolla porque no le calzan bien.

Como usted tiene daños en los nervios del pie, no siente la ampolla porque no tiene dolor. Luego, la ampolla se infecta. Si las concentraciones de glucosa en la sangre son altas, el exceso de azúcar alimenta a los organismos que causan la infección. Los organismos se multiplican y la infección empeora. La mala circulación de la sangre en las piernas y los pies impide combatir la infección. Hay casos en que una fuerte infección nunca se cura.



La infección puede causar gangrena. Cuando hay gangrena, la piel y el tejido junto a la lesión se mueren. Toda la zona se pone negra y despiden un mal olor. Para evitar que la gangrena aumente, el médico tiene que cortar quirúrgicamente un dedo del pie, el pie o incluso hasta parte de la pierna. El término médico para esta cirugía es amputación.

Text – National Institute of Diabetes & Kidney Diseases
Publication 03-4282 May 2008 This work is licensed under the
Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs
License <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us>

A Healthy Roads Media project
www.healthyroadsmedia.org

How Can Diabetes Hurt My Feet? (Spanish)
Last reviewed 3/2009