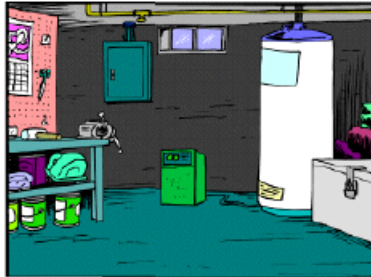


Dabayl xoog badan (Ufo)



Meel tilmaanso ay xubnaha qoysku isugu yimaadaan haddii ufadu xaggiina u soo socoto.



Qolalka dhulka hoostiisa ayaa fiican, haddii aanad lahayn, dooro meelaha la maro guriga dhexdiisa, musqul ama armaajo dabaqa hoose ah.

Haddii aad dibedda joogto, ku soo carar qolka hoose ama dhismo adag ama jiifso meel godan ama dhul hooseeya.



Haddii aad baabuur ku jirto ama guryaha guura, ka bax isla markiiba oo raadso meel aad ku badbaado.

Ufada kadib, iska ilaali xadhkaha dabka soo goa'y oo ka fogow meelaha



waxtyeeloobay.



Ka dhagayso raadiyaha ama TV-ga wixii macluumaad iyo awaamiir ah.

Xusuuso: Haddii aanad lahayn qol dhulka hoostiisa ah, musqusha dabaqa hoose ayaa ugu fiican meel laga galo ufada. Hubi inaad u sii qaadato raadiyaha cimilada meesha aad kuu

gabboodka ah.