

ОТ НАСИЛИЯ В ДОМЕ СТРАДАЕТ ВСЯ СЕМЬЯ



Если вы считаете, что женщина подвергается наибольшему риску оказаться жертвой насилия на улице, вдали от безопасного семейного очага, —вы неправы. Наибольшему риску нападения женщины подвергаются в своем собственном доме, и нападают на них те, с кем они живут. Насилие в семье, от которого страдают женщины любого возраста и в любой стране выражается в самых разных формах. Помимо физического насилия – это угрозы, оскорбления, сексуальное принуждение. Запрет на контакт с семьей и друзьями или отказ выдавать полагающиеся деньги также являются нарушением личной свободы, а значит – проявлением насилия. У всех проявлений насилия есть одна общая черта: таким путем человек (как правило, мужчина, но иногда и женщина) управляет своим партнером, а иногда и другими членами семьи.

Некоторые считают насилие очень личным делом, разбираться с которым нужно в рамках семьи. Насилие в семье является нарушением закона, и члены семьи имеют право на защиту. Стремление «не выносить сор из избы» способствует продолжению насилия, которое причиняет физический и психологический вред членам семьи. Если с этим не бороться, проблема только усугубляется, что иногда приводит к серьезным травмам или смерти.

Даже если объектом насилия является только один человек (как правило, женщина), это отражается на всей семье. Насилие в семье может отрицательно сказаться на психике детей. К примеру, у них может сложиться убеждение, что взрослым, особенно мужчинам, верить нельзя; могут возникнуть проблемы с алкоголем или другими наркотическими средствами. А когда дети вырастают и создают собственные семьи, они также могут начать применять насилие по отношению к своим партнерам

или детям. Именно поэтому мы не можем считать насилие в семье внутрисемейной проблемой – это проблема, которая влияет на общество в целом.

Многие женщины терпят насилие на протяжении многих лет. Иногда – потому, что им кажется, что они «заслуживают» этого, иногда они «списывают» это на алкоголь, увлечение азартными играми или на плохие супружеские отношения. Но насилия не заслуживает никто, и оправдания этому нет.

Как защитить себя и детей от семейного насилия? Существуют специальные службы, которые предоставляют консультативную и юридическую помощь, а также организации, которые в чрезвычайных ситуациях обеспечивают жертв насилия необходимым жильем. Обращение за помощью может оказаться очень трудным шагом, но это – первый шаг на пути к достижению более спокойной семейной жизни.



Жертвам семейного насилия могут также помочь их друзья или родственники. Им не следует говорить женщине, что она преувеличивает, что следует «относиться к нему терпимее» или «попробовать еще раз». Ей нужно верить и предложить поддержку. Общество может помочь, выступая против семейного насилия и заявляя, что это неприемлемо.



Text by the New South Wales Multicultural Health Communication Services (<http://mhcs.health.nsw.gov.au>) Software by Healthway Software ©2002 This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us/>

A Healthy Roads Media project
www.healthyroadsmedia.org