

Безопасность сиденья для автомобиля

На всей территории Соединенных Штатов приняты законы об обязательном использовании в автомобилях сидений для детей. Удостоверьтесь, что Вы знакомы с законодательством об использовании в автомобилях сидений для детей во всех штатах, куда Вы планируете поехать. Во многих штатах существует требование о том, что дети должны располагаться в автомобиле в соответствующих сиденьях до 8 лет или до тех пор, пока их рост не превысит 145 см (4 фута и 9 дюймов). Ремни безопасности рассчитаны на взрослых и не могут обеспечить защиту маленьких детей. Автомобильные аварии являются основными причинами серьезных травм и смертности среди детей. Правильное использование сидений для автомобиля может спасти жизнь ребенка или предотвратить тяжелые травмы.



Руководство по безопасности сиденья для автомобиля Где необходимо размещать сиденье для автомобиля?

- Заднее сиденье является самым безопасным местом для проезда детей до 12 лет.
- Никогда не сажайте ребенка на переднее сиденье автомобиля или грузовика, в котором есть подушка безопасности для пассажира
- Если ребенок уже достаточно взрослый для того, чтобы пользоваться ремнем безопасности для взрослых, и должен ехать на переднем сидении, Вы должны правильно зафиксировать его поясным и плечевым ремнями безопасности и отодвинуть переднее сиденье как можно дальше от приборной доски.



Правильно ли расположен мой ребенок?

- Дети до 1 года и те, вес которых не достиг 9 кг (20 фунтов), должны быть расположены в сиденье для автомобиля спиной вперед.
- Дети старше 1 года и весящие от 9 до 18 кг (от 20 до 40 фунтов) могут ехать в детском сиденье для автомобиля лицом вперед.

- Дети, которые весят от 18 до 36 кг (от 40 до 80 фунтов) или от 4 до 8 лет, могут ехать на дополнительной подушке сиденья, которая обеспечивает правильное положение коленей и плечей
- Большинство детей старше 8 лет или те, рост которых превышает 145 см (4 фута, 9 дюймов), могут пользоваться поясным и плечевым ремнями безопасности.



Полезные советы по безопасности использования детского сиденья для автомобиля

- Не все детские сиденья подходят для всех автомобилей. При правильной установке детское сиденье не должно передвигаться из стороны в сторону больше, чем на 2,54 см (один дюйм).
- Проверьте безопасность детского сиденья по месту жительства. Эта проверка может проводиться в местном отделе здравоохранения.
- Ремни должны быть закреплены, а застёжки ремня должны располагаться на уровне локтей. Ремни должны быть на уровне или ниже уровня плеч.
- При использовании детского сиденья спиной вперед откиньте сиденье автомобиля, чтобы голова ребенка не падала вперед. Опустите поддерживающую ручку детского сиденья вниз.
- Свернутые полотенца или свернутые одеяла можно расположить по бокам ребенка для дополнительной поддержки. Никогда не размещайте подушечки под или за ребенком.
- При пристегивании ребенка ремнями, он не должен быть одет в толстое пальто. Для создания дополнительного тепла укройте ребенка одеялом поверх сиденья.

Text adapted from materials produced in 2006 by Health Information Translations (www.healthinfotranslations.com), a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>

A **Healthy Roads Media** project
www.healthyroadsmedia.org

Car Seat Safety – Russian (Last reviewed 5/2010)