

## Переломы костей

Переломом может быть названа сломанная кость.

Перелом кости

включает в себя все повреждения от небольшой трещины до разломанной на части или раздробленной кости. Причиной переломов костей чаще всего являются падения, травмы или аварии. Для проверки того, сломана ли у Вас кость, может понадобиться рентген. После того, как Ваша кость (кости) будет поставлена на место, Вам могут наложить гипс или шину для удержания травмированной кости (костей) в неподвижном состоянии. Если у Вас тяжелый перелом и другие травмы, может понадобиться хирургическая операция и пребывание в больнице. Большинство костей срастаются за 6 - 8 недель.

### Симптомы перелома

Зона около переломанной кости может:

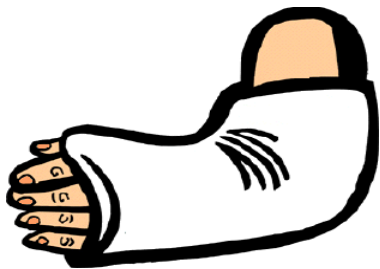
- Болеть
- Иметь ощущение слабости
- Коченеть или покалывать
- Напухать или иметь кровоподтек
- Кровоточить, если кожа повреждена
- Выглядеть изогнутой, если кости находятся не на своем месте
- Этой зоной трудно двигать

### Медицинский уход за Вами

- Как можно дольше поддерживайте травмированный участок выше уровня грудной клетки для того, чтобы избежать отека. Для того чтобы приподнять Вашу травмированную руку или ногу выше уровня грудной клетки, используйте подушки.
- Для уменьшения боли и отека применяйте лед в течение ближайших 1-2 дней. Каждый час на гипс или на шину поверх раны на 15 - 20 минут накладывайте пакет со льдом.
- Принимайте лекарства в соответствии с рецептом.

### Если у Вас гипс:

- Каждый день проверяйте кожу вокруг гипса. Если на ней есть покраснения или язвы, позвоните своему врачу.
- Нанесите лосьон на пересушенные участки.
- Не следует использовать лосьон или порошок, если на коже под гипсом у Вас имеются волдыри или швы.
- Ежедневно используйте обычный фен, установленный на подачу холодного воздуха.



Это будет поддерживать Вашу гипсовую повязку в сухом, комфортном состоянии и поможет устранить зуд.

- Если Ваша гипсовая повязка стала слишком свободной, позвоните своему врачу. Гипсовая повязка может перекручиваться, вызывая раздражение кожи.
- Шевелите пальцами рук или ног. Это улучшает кровообращение и способствует заживлению.
- Для сглаживания острых концов на гипсе используйте пилочку для ногтей.
- **Не** чешите кожу под гипсом острыми или заостренными предметами.
- **Не** надавливайте ни на какую часть гипса или шины, поскольку они могут сломаться.
- При купании держите Вашу гипсовую повязку или шину в сухом состоянии, надевая на них пластиковый мешок.
- Если Ваша гипсовая повязка намокнет, используйте фен для волос.
- После срастания кости позвоните своему врачу или в свою больницу, для того чтобы назначить время для снятия корсета.

### Немедленно позвоните своему врачу, если:

- Вам трудно дышать, у Вас боль в груди или чувство смятения.
- У Вас боль, которая не проходит.
- Кожа или ногти на травмированной руке или ноге становятся синими, серыми, холодными или окоченевшими.
- Ваша гипсовая повязка поломана или разрушена.
- Из-под гипса появляются новые пятна или запах.
- У Вас отек, который приводит к тому, что Ваша гипсовая повязка становится очень тесной.



Если у Вас есть какие-либо вопросы или опасения, обратитесь к Вашему врачу или медсестре.

Text adapted from materials produced in 2006 by Health Information Translations ([www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com)), a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>

A Healthy Roads Media project

[www.healthyroadsmedia.org](http://www.healthyroadsmedia.org)

Broken Bones (Bone Fractures) – Russian (Last reviewed 2010)