



АСТМА У ДЕТЕЙ: ЧТО ДЕЛАТЬ В ЭТОЙ СИТУАЦИИ

Когда ребенок заболел астмой - это большой удар для родителей, которых пугает тот факт, что их ребенок теперь не сможет вести

нормальный образ жизни. Помимо этого они испытывают страх из-за того, что не знают как поступать в случае астматического приступа у ребенка. Очень важно в такой ситуации узнать как можно больше об этой болезни и о том, как ее контролировать.

Признаки астмы у ребенка.

Для больных астмой характерна повышенная чувствительность дыхательных путей. Когда они подвергаются воздействию таких раздражителей как простуда, грипп, погодные изменения, физическая нагрузка, сигаретный дым, пылевые клещи или шерсть животных, их дыхательные пути сужаются и им становится трудно дышать. Наиболее явным симптомом астмы является свистящее дыхание. В числе прочих: кашель, который усиливается ночью или после физических упражнений, давящее ощущение в грудной клетке или затрудненное дыхание. Если ребенок ночью кашляет (постоянно или при простуде), обратитесь к врачу.

Что если врач диагностирует астму?

Методы лечения астмы постоянно совершенствуются, и дети, страдающие этим заболеванием, могут вести нормальный образ жизни - при условии, что астма находится под контролем.

Контролирование детской астмы.

Астма может легко контролироваться лекарствами и путем избегания провоцирующих факторов. Профилактические средства, которые следует принимать ежедневно, включают в себя лекарства для снижения чувствительности дыхательных путей, а также препараты, позволяющие ребенку, при наличии симптомов приступа, легче дышать. Найдите врача, который

специализируется на лечении астмы. Возможно кто-то из ваших друзей или местных медработников знает такого специалиста в вашем районе. Спросите у врача как можно контролировать астму в домашних условиях, какие препараты следует принимать, как распознавать признаки усиления астмы и что делать в случае приступа. Если астма у вашего ребенка вызвана физическими упражнениями, спросите у врача, как ее контролировать. Не стесняйтесь задавать вопросы (полезно составить список вопросов, которые вы хотите задать). Если у вас много вопросов, попросите продолжительную консультацию.



Позаботьтесь о том, чтобы в школе знали, что делать в случае приступа астмы.

Следует узнать следующее: обучен ли

персонал средней школы технике оказания помощи в случае приступа астмы? Имеется ли в школе информация о том, кто из учащихся болен астмой, включая информацию о том, какие требуются лекарства? Имеются ли в школе средства первой помощи при приступе астмы, включая лекарства, которые могут потребоваться в экстренном случае? Не забудьте сообщить в школу всю информацию о заболевании вашего ребенка. Помните, что на астматиков влияет сигаретный дым, так что курящие родители не должны курить в присутствии детей (и не должны разрешать это другим курящим). Помимо того, что у некоторых детей это может вызвать приступ астмы, сигаретный дым также повышает риск заболевания астмой.

Text by the New South Wales Multicultural Health Communication Services <http://mhcs.health.nsw.gov.au>
Software by Healthway Software ©2002
This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>

A Healthy Roads Media project
www.healthyroadsmedia.org

Asthma & Children-A Guide to Coping – Russian (Reviewed 3/2008)