

## 결핵병에 걸리기 전에 결핵 감염을 막으세요!



### 결핵은 무엇입니까?

“TB”(결핵)는 tuberculosis(결핵) 라는 병의 줄임말입니다. 결핵은 몸 어느 부분에도 발병할 수 있지만 주로 폐들에 발병합니다.

### 결핵 감염은 어떻게 됩니까?

폐나 후두에 결핵병이 있는 사람이 기침을 하거나, 말하거나, 웃거나 또는 재채기를 할 때 아주 작은 결핵균들이 공기를 스프레이가 됩니다. 누구든지 가까이 있는 사람이 결핵균들을 자신의 폐로 호흡할 수 있습니다. 악수를 하거나, 글래스나 식기들 또는 좌변기를 공용하는 것으로 결핵에 걸리지 않습니다. 결핵균은 귀하를 아프게 하지 않으면서 귀하의 몸 속에서 살 수 있습니다. 귀하의 몸이 결핵균과 싸워 귀하를 건강하게 지켜줍니다. 이것이 결핵 감염입니다. 때로는, 귀하의 몸이 결핵균과 싸울 수 가 없습니다. 만약 이런 균들이 귀하를 아프게 할 때, 이것을 결핵병이라고 합니다. 만약 귀하께서 결핵병이 있으면, 의료 도움이 필요합니다. 알맞은 치료 방법으로 나아질 수 있습니다. 치료를 하지 않으시면 귀하는 사망할 수 도 있습니다.

### 만약 제가 결핵에 감염이 되어 있는 지는 어떻게 알 수 있을까요?,

피부 검사는 귀하가 결핵에 감염이 되어있는 지를 알 수 있는 것의 한가지 방법입니다. 이 검사는 팔에 주어집니다. 귀하의 의료 담당자가 검사를 설명해 드릴 것입니다. 만약 팔에 검사를 한곳에 작은 혹이 생기면 검사가 “양성”일 수 도 있습니다. 만약에 의료 종사자가 귀하의 검사가 양성이라고

판단이 되면, 귀하는 결핵에 감염되어 있습니다. 귀하는 “음성”결과가 나올 수도 있습니다. 그렇지만, 귀하가 한참 결핵이 진행중인 사람 주위에 있었다면, 귀하는 재검사가 필요할 수도 있습니다.

### 저의 피부 검사가 양성이었습니다. 저는 이제 무엇을 해야 합니까?

제일 먼저 해야 할 것은 가슴 x-ray를 찍어 귀하가 결핵병이 없다는 것을 확실히 해야 합니다. 만약 귀하의 x-ray 결과 결핵병이 없어도, 귀하는 약을 복용하여 결핵균이 귀하를 아프지 않게 해야 할 것입니다. 귀하의 의료 종사자가 한가지 아니면 더 많은 약을 드려 감염을 치료하게 할 것입니다. 귀하가 약을 복용하는 것이 매우 중요합니다. 결핵균을 죽이기 위해서는 오랜 시간이 필요합니다.

### 제가 복용하는 약에 대해 무엇을 알아야 합니까?

귀하는 4개월에서 9개월 정도 약을 복용하여야 합니다. 당신의 의료 담당자께서 약을 복용하는 방법에 대하여 알려 드릴 것입니다. 귀하께서 약을 복용하면서 있을 수 있는 부작용에 대하여 문의하시기 바랍니다. 귀하 자신, 귀하의 가족 그리고 친지들을 결핵으로부터 보호하시기 바랍니다. - 귀하의 결핵 약을 전부 복용하시기 바랍니다.

질문이 있으시면 귀하의 의사 혹은 귀하 지역의 공중 보건 사무소로 연락하십시오.

Text - TB Control and Prevention Program, Division of Disease Prevention, Virginia Department of Health  
This work is licensed under Creative Commons AttributionNonCommercial-NoDerivs License  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us>

A Healthy Roads Media project  
[www.healthyroadsmedia.org](http://www.healthyroadsmedia.org)

Stop TB Infection Before it Makes you Sick!  
Korean (Last Reviewed 2010)