

ការណែនាំរបស់បង្កបង្កើនចំនួនមេរោគធ្វើតេស្ត
COLONOSCOPY ដោយប្រើប្រាស់: Fleets
Phosphosoda

ថ្ងៃណាត់ជួប : _____
 ម៉ោងណាត់ជួប : _____
 ទីកន្លែង : _____

ធ្វើរបៀបទាំងនេះ ៧ថ្ងៃមុន ការពិនិត្យ :

- រកអ្នកជូនដំណើរ : គ្រូពេទ្យនឹងដាក់ថ្នាំឱ្យលោកអ្នកសំរាក និងសម្លឹង ដូច្នោះអ្នកមិនអាចបើកឡាន ឬជិះឡានសាធារណៈទៅផ្ទះបានទេ ។ បើអ្នកមកមន្ទីរពិនិត្យដោយគ្មានអ្នកជូនទេ នោះ ការពិនិត្យរបស់អ្នកអាចនឹងត្រូវធ្វើការណាត់សាជាថ្មី ។
- ឈប់លេបថ្នាំជំនួយជាតិដែក (Iron) #វីតាមីន#E#gingo# ខ្លី ថ្នាំអាស៊ូរីន និងខ្លីមស ។
- បើអ្នកលេបថ្នាំ#Coumadin# ឬបើអ្នកមានជំងឺទឹកនោមផ្អែម សូមទូរស័ព្ទទៅគ្រូពេទ្យ ឬគិលានុបដ្ឋាយិការរបស់អ្នកសំរាប់ការណែនាំពិសេស ។

ធ្វើរបៀបទាំងនេះ ៣ថ្ងៃមុន ការពិនិត្យ :

- បញ្ជាក់ឱ្យបានច្បាស់ជាមួយអ្នកជូនដំណើររបស់អ្នក ។
- បើអ្នកត្រូវការលុបការណាត់ជួប សូមទូរស័ព្ទទៅគ្រូពេទ្យ ឬគិលានុបដ្ឋាយិការរបស់អ្នក ។
- ពិនិត្យឡើងវិញនូវអាហារដែលត្រូវតម្រូវសំរាប់កំឡុងពេល ២ថ្ងៃក្រោយ ចូរគំរោងអាហាររបស់អ្នកតាមវិធីខាងក្រោមនេះ ។

ធ្វើរបៀបទាំងនេះ ២ថ្ងៃមុន ពិនិត្យមើល :

- ទទួលទានទឹកឱ្យបានយ៉ាងតិច ៨កែវក្នុងមួយថ្ងៃ ។
- ឈប់លេបថ្នាំព្យាបាលជម្ងឺរលាក ដូចជាថ្នាំ : Nuprin, Bufferin, Anacin, Advil, Motrin, Indocin, Voltran, Aleve, Ecotrin, Relafen, Alka Seltzer, Naprosyn, Voltaren (Tylenol អាចលេបបាន) ។
- ឈប់ញ៉ាំអាហារគ្រាប់ ពោតលីង គ្រាប់សណ្តែក និងធុញជាតិផ្សេងៗ ។
- ហាមទទួលទានអាហាររឹងបន្ទាប់ពីម៉ោង ១២យប់ ។

ធ្វើរបៀបទាំងនេះ ១ថ្ងៃមុន ពិនិត្យមើល :

- ចាប់ផ្តើមគំរោងទទួលទានតែអាហាររាវថ្ងា ។ បើអ្នកដាក់វត្ថុរាវក្នុងកែវថ្ងាមួយ ហើយអ្នកអាចមើលឃើញពន្លឺ នោះអ្នកអាចទទួលទានបាន ។ អាហាររាវថ្ងាមានដូចជា :
 - ទឹកប៉ោម ទឹកទំពាំងបាយជូស និងទឹក cranberry
 - ស៊ុបមាត់ និងស៊ុបគោដែលថ្ងា
 - តែ និងកាហ្វេដោយមិនមានលាយទឹកដោះគោ ឬ ក្រែម
 - ទឹកស្អាត#Gatorade Kool-Aid និងសារាយ Jell .o#មានរសជាតិផ្សេងៗ (ពណ៌អ្វីក៏បានលើកលែងតែពណ៌ក្រហម)
- រៀនរាង : ទឹកខាប់ៗ ទឹកដោះគោ ក្រែម និងអាហាររឹង ។
- ម៉ោង 12:00 ថ្ងៃត្រង់ ទទួលទាន#Fleets Phosphosoda# ១អោស ជាមួយទឹកមួយកែវ ។ បន្ទាប់មក ទទួលទានទឹកផ្លែឈើថ្ងាមួយកែវ (ដូចជាទឹកផ្លែប៉ោម) ។
- ម៉ោង 6:00 ល្ងាច ទទួលទាន#Fleets Phosphosoda# ១អោស ជាមួយទឹកមួយកែវ ។ បន្ទាប់មក ទទួលទានទឹកផ្លែឈើថ្ងាមួយកែវ (ដូចជាទឹកផ្លែប៉ោម) ។
- ម៉ោង 8:00 ល្ងាច លេបថ្នាំ#Bisacodyl#៣ក្រាប់ ជាមួយ ទឹក ៣កែវ ។ សូមបន្តទទួលទានអាហាររាវថ្ងាឱ្យបានច្រើន រហូតដល់ពេលចូលគេង។

ថ្នាំបញ្ចុះ Fleets Phosphosoda នឹងធ្វើ ឱ្យអ្នកចតដឹងចំព្រើនដង។ ដូច្នោះទើបវាធ្វើឱ្យពោះរៀនធំរបស់អ្នកបានស្អាតសម្រាប់ការធ្វើពិនិត្យមើល។ បើសិនជាលោកអ្នកមានបញ្ហាអនុវត្តតាមការប្រុងប្រៀប ជាមុននេះ សូមទូរស័ព្ទទៅគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក។

ធ្វើរបៀបទាំងនេះ នៅថ្ងៃ ពិនិត្យ :

- លេបថ្នាំដែលត្រូវលេបដូចធម្មតាជាមួយនឹងទឹកបន្តិច ។
- អ្នកអាចទទួលទានអាហាររាវរហូតដល់ ៣ម៉ោងមុនពេលពិនិត្យ ។
- នាំអ្នកជូនដំណើរ ឬអ្នកបើកឡានមកមន្ទីរពិនិត្យជាមួយអ្នកនៅថ្ងៃណាត់ ។
- អ្នកត្រូវមកដល់មន្ទីរពិនិត្យរោគ ៣០នាទីមុនម៉ោងណាត់ ។

តើអ្នកមានសំណួរ ឬបញ្ហាអំពីការណែនាំនេះ ឬទេ ? សូមទូរស័ព្ទទៅ :

មានការធ្វើតេស្តច្រើនបែបយ៉ាងតាមលក្ខណៈវិជ្ជាសាស្ត្រខុសៗគ្នា ហើយវាក៏ត្រូវដោយមានការត្រៀមខ្លួនខុសៗគ្នាដែរមុនចាប់ផ្តើមការធ្វើតេស្ត។ ទុកហារណ៍ ការធ្វើតេស្តខ្លះត្រូវដោយមានការតម្រូវអាហារមុនពេលធ្វើតេស្ត ចំណែកតេស្តផ្សេងៗ ទៀតមិនចាំបាច់តម្រូវអាហារឡើយ។ សូមពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតលោកអ្នកជាមុនសិនថា តើលោកអ្នកត្រូវប្រើប្រាស់ ចំនួនដូចម្តេចខ្លះសំរាប់ការធ្វើតេស្តនោះ។