

Sécurité relative au siège auto

Aux États-Unis, il existe des lois qui exigent l'utilisation d'un siège auto pour les enfants. Assurez-vous de connaître les lois relatives à l'utilisation des sièges auto des États dans lesquels vous pourriez voyager. De nombreux États exigent que les enfants utilisent des sièges auto adéquats jusqu'à l'âge de 8 ans ou s'ils mesurent moins d'1 mètre 45 (4 pieds, 9 pouces). Les ceintures des automobiles sont conçues pour les adultes et ne peuvent pas protéger un petit enfant. Les accidents de voiture sont la cause principale de blessures graves et de décès chez les enfants. Utiliser un siège auto de manière adéquate peut sauver la vie d'un enfant ou prévenir la survenue de blessures plus graves.



Recommandations de sécurité relatives au siège auto

Où dois-je placer le siège auto ?

- La banquette arrière est l'endroit le plus sûr pour les enfants de moins de 12 ans.
- Ne jamais placer un enfant sur le siège avant d'une voiture ou d'un camion qui comporte un airbag pour le siège passager.
- Si un enfant est suffisamment âgé pour utiliser la ceinture de sécurité pour adultes et qu'il doit voyager sur le siège passager avant, attachez correctement la ceinture au niveau du bas ventre et de l'épaule et reculez le siège au maximum afin de l'éloigner du tableau de bord.

Mon enfant est-il tourné du bon côté ?

- Les bébés âgés de moins d'1 an et pesant moins de 10 kilogrammes (20 livres) doivent voyager tournés vers l'arrière dans un siège auto pour enfant.
- Les enfants âgés de plus d'1 an et pesant entre 10 et 18 kilogrammes (20 et 40 livres) peuvent voyager dans un siège auto tourné vers l'avant.



- Les enfants pesant entre 18 et 36 kilogrammes (40 et 80 livres), souvent âgés de 4 à 8 ans, peuvent voyager dans des rehausseurs. Ainsi, le bas ventre et l'épaule sont correctement maintenus par la ceinture.
- La plupart des enfants âgés de plus de 8 ans ou mesurant plus d'1 mètre 45 (4 pieds, 9 pouces) peuvent utiliser une ceinture qui s'ajuste correctement au niveau du bas ventre et de l'épaule.

Conseils de sécurité relatifs au siège auto

- Tous les sièges auto ne correspondent pas à tous les véhicules. Lorsqu'il est correctement installé, le siège auto ne doit pas pouvoir bouger de plus de 2,5 cm (un pouce) lorsqu'il est soumis à un mouvement latéral.
- Assistez à un cours sur la sécurité relative aux sièges auto. Ces cours peuvent vous être proposés par votre département de santé local.
- Ajustez bien les courroies du harnais et attachez le clip du harnais au niveau de l'aisselle. Les courroies du harnais doivent être placées au niveau de l'épaule ou en dessous du niveau de l'épaule.
- Lorsque vous utilisez un siège enfant tourné vers l'arrière, inclinez le siège de sorte que la tête du bébé ne tombe pas vers l'avant. Placez la poignée de transport du siège auto de l'enfant vers le bas.
- Des serviettes ou des couvertures pour bébé enroulées sur elles-mêmes peuvent être placées de chaque côté de l'enfant pour obtenir un soutien supplémentaire. Ne jamais placer de rembourrage sous ou derrière le bébé.
- L'enfant ne doit pas porter de gros blouson sous les courroies du harnais. Si vous voulez qu'il ait plus chaud, utilisez une couverture placée sur le siège.



Text adapted from materials produced in 2006 by Health Information Translations (www.healthinfotranslations.com), a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>

A Healthy Roads Media project

www.healthyroadsmedia.org

Car Seat Safety – French (Last reviewed 5/2010)