



Vodite računa kako koristite lijekove

Lijekovi vam mogu pomoći da se osjećate bolje. Takodjer vam mogu naškoditi ukoliko ne slijedite upute svog ljekara ili

apotekara. Prije nego što počnete uzimati bilo koji lijek, pažljivo pročitajte šta na njemu piše.

Postoje dvije vrste lijekova:

OTC ili lijekovi bez recepta - Lijekovi koje možete kupiti bez ljekarskog recepta.

Lijekovi na recept - Ljekar vam prepíše recept iz kojeg apotekar vidi šta vam treba.

Lijekove možete podići u apotekarskom dijelu prodavnice. Ljekar ili apotekar mogu vam pomoći u pravilnom korištenju lijekova. Ponekad nije lako razumijeti šta piše na lijekovima. Obavezno postavite pitanja ukoliko niste sigurni. Ukoliko uzimate više od jednog lijeka istovremeno, obavijestite svog ljekara.

U razgovoru sa svojim ljekarom i apotekarom:

- Obavijestite ih koje lijekove trenutno uzimate
- Recite svom ljekarom ukoliko ste ikad imali problema sa lijekovima
- Obavijestite svog ljekara o **svemu** što uzimate, uključujući vitamine i suplemente. Takodjer navedite prirodne i tradicionalne lijekove na bazi bilja, i slično.
- Napravite listu lijekova koje uzimate i pokažite je svom ljekarom, ili ponesite lijekove sa sobom.

Zaštitite sebe i svoju bebu. Lijekovi mogu škoditi bebi.

Obavijestite svog ljekara ili apotekara:

- Ukoliko ste u drugom stanju.
- Ukoliko dojite.

Prije no što počnete uzimati **bilo koji** lijek, obavezno je da znate:

- O kakvom se lijeku radi.
- Zašto treba da ga uzimate.
- Da li lijek može izazvati pospanost ili dovesti do nekog drugog problema.
- Kad treba da ga uzimate.
- Kolika je prepisana doza.

- Koliko dugo ga treba uzimati.
- Takodjer treba da znate šta **ne treba** uzimati dok uzimate lijek.

Izvjesna hrana i tekućine mogu ubrzati dejstvo lijeka, dok ga izvjesna mogu usporiti – ili potpuno negirati. Pušenje takodjer može uticati na dejstvo lijeka. Konzumiranje alkohola dok uzimate lijek može biti **veoma** opasno. Neki lijekovi mogu uzrokovati probleme čak i kad se pridržavate uputstava. Kontaktirajte svog ljekara ili apotekara ukoliko vam se stanje pogorša. Kad dodjete kući, pažljivo pregledajte lijek. Ako je sumnjivog izgleda, nemojte ga upotrijebiti! Vratite ga u prodavnicu.



Mnogi vjeruju da ne dobijaju pravu uslugu koju su platili ako im ljekar ne prepíše neki lijek za njihov problem. To nije tačno. Uzimanje lijekova kad vam nisu potrebni ne samo da je štetno po vaše zdravlje, nego može biti opasno i

bespotrebno bacanje novca. Ukoliko vam ljekar ne prepíše lijek, to jednostavno znači da vaša bolest ne iziskuje lijek. Na primjer, virusi izazivaju prehladu. Antibiotici nisu efikasni u borbi protiv virusa. Najbolji tretman u slučaju prehlade su odmor i uzimanje što više tekućine.

Pridržavajte se slijedećih tri uputstava:

1. Pri kupovini lijekova, provjerite da li su otvoreni. U prodavnici provjerite da li je lijek otvoren. Ako jeste, obavijestite prodavca.
2. **Nikad nemojte** uzimati lijekove koji nisu vama prepisani.
3. **Sve** lijekove čuvajte van domašaja djece. Najbolje mjesto je zaključani pretinac.

Ukoliko imate ikakvih pitanja o lijekovima koje koristite, pozovite 1-888-INFO-FDA (1-888-463-6332). Takodjer možete posjetiti World Wide Web na www.fda.gov.

Text adapted from– Food and Drug Administration (FDA) April 2001
Pub 00-3201; Distribution made possible by funding from the
Bush Foundation of St. Paul, Minnesota.
This work is licensed under the Creative Commons Attribution-
NonCommercial-NoDerivs License
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>

A Healthy Roads Media project

www.healthyroadsmedia.org

Use Medicine Safely (Boxnian) - Reviewed 7/2006