



أوقف إصابة ال قبل أن تجعلك مريضاً!

ما هو ال تي بي؟

تي بي هو الإسم المختصر للمرض الذي يسمي بمرض السل (تيوبركيولوزس)، التي بي " السل " يستطيع أن يهاجم أى جزء من الجسم، ولكنه في أغلب الأحيان يهاجم الرئتين.

كيف أصاب بعصيات السل؟

عندما يسعل أو يتكلم أو يغني أو يضحك أو يعطس شخصا ما مريض بالسل بالرئتين أو الحلق فإن عصيات ال تي بي الدقيقة تنتشر كالرذاذ في الهواء. أي شخص قريب يمكن أن يتنفس جراثيم التي بي بداخل رئتيه. لا يمكن أن تصاب بعدوي ال تي بي من المصافحة بالأيدي أو استخدام أكواب أو أطباق المريض أو من مقعدة المريض. يمكن لعصيات ال تي بي أن تعيش في جسدك دون أن تجعلك مريضاً. يقاوم ال تي بي ويحافظ عليك صحياً. هذا هو ما يسمي الإصابة بال تي بي. أحيانا لا يستطيع جسدك أن يقاوم عصيات التي بي. إذا جعلتك هذه لجراثيم مريضا، فهذا ما يسمى مرض ال تي بي. إذا أصبت بمرض ال تي بي فإنك محتاجا لمعاونة طبية. يمكن أن تتحسن بالعلاج الصحيح. ولكن إذا لم تتلقَ علاجاً، فإنه من الممكن أن تموت.

كيف أعرف إذا كان لدي إصابة بال تي بي؟

الإختبار الجلدي هو أحد الوسائل لمعرفة إذا ما كان لديك إصابة بال تي بي . هذا الإختبار يجري في الذراع. أخصائي الرعاية الصحية لديك سوف يشرح لك الإختبار. إذا كان لديك نتوء صغير في ذراعك في مكان الإختبار، فإختبارك قد يكون "إيجابياً". إذا قرر عامل الرعاية الصحية أن إختبارك إيجابياً فإصابة بال تي بي. قد يكون إختبارك "سلبياً". ولكن، إذا كنت مخالطاً لشخصاً لديه مرض السل فعلاً، ربما تحتاج إلى إعادة الإختبار.

إذا كان الإختبار الجلدي لدي إيجابياً. ماذا على أن أفعل الآن؟

الخطوة الأولى ستكون أن تجري أشعة علي الصدر لتتأكد أنه ليس لديك مرض ال تي بي. إذا لم تبين صورة الأشعة الخاصة بك أن لديك مرض ال تي بي، فربما مازلت تحتاج دواء لتوقف جراثيم ال تي بي لديك من أن تجعلك مريضا. أخصائي الرعاية الصحية قد يعطيك دواء أو أكثر لعلاج الإصابة.

إنه لمن المهم جدا أن تأخذ أدويةك. إن قتل جراثيم ال تي بي يستغرق وقتا طويلا. ماذا أحتاج أن أعرف عن أدويتي؟

قد تحتاج أن تأخذ أدويةك لمدة تتراوح بين ٤ - ٩ أشهر. أخصائي الرعاية الصحية لديك سوف يخبرك كيف تأخذ علاجك. اسأل أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك ع الأعراض الجانبية لأدويةك.

إحم نفسك، وأسررتك، وأصدقاءك من السل - خذ كل أدويةك حتى النهاية!

إذا كانت لديك أي أسئلة، يزجى الاتصال بإدارة الصحة العامة التي تتبعها أو بطبيبك.

Text - TB Control and Prevention Program, Division of Disease Prevention, Virginia Department of Health This work is licensed under the Creative Commons AttributionNonCommercial-NoDerivs License <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us>

A Healthy Roads Media project
www.healthyroadsmedia.org

Stop TB Infection Before it Makes you Sick!
Arabic (Last Reviewed 2010)