



مرض السل أنت تحتاج للعلاج كي يجعلك سليما

ما هو ال تي بي؟

"ال تي بي" هو الإسم المختصر للمرض الذي يُسمّى تيوبركيولوزس. ال تي بي "الدرن" يستطيع أن يهاجم أى جزء من الجسم، ولكنه عادة يهاجم الرئتين.

كيف ينتشر السل؟

عصيات السل تنتشر كالرذاذ في الهواء عندما يسعل أو يتكلم أو يغني أو يضحك أو يعطس شخصا ما مريض بال تي بي في الرئتين. أي شخص قريب يمكن أن يتنفس جراثيم ال تي بي بداخل رئتيه. لا يمكن لك أن تصاب بعدوى ال تي بي من المصافحة بالأيدي أو استخدام أكواب وأطباق المريض أو من مقعدة المرحاض.

لماذا أنا مريض؟

أنت مريض بال تي بي لأن عصيات ال تي بي بدأت تنمو في جسدك. يمكن أن تصاب بمرض ال تي بي في رئتيك أو أجزاء أخرى من من جسدك مثل الكلى أو المخ أو العمود الفقري.

ما هي أعراض ال تي بي؟

- الشعور بقشعريرة
- حمى
- سعال مدمى
- عرق بكثرة في الليل
- سعال لمدته تزيد عن ثلاثة أسابيع
- شعور بالوهن
- فقدان وزن

هل ال تي بي خطير؟

نعم، مرض ال تي بي خطير جدا. تستطيع أن تتحسن بالعلاج الصحيح. ال تي بي ممكن شفاؤه ولكن بدون العلاج الصحيح ممكن أن تموت.

كيف يمكن أن أتحسن؟

عندما تكون مصابا بمرض ال تي بي فأنت تحتاج إلى علاج طبي. مرض ال تي بي يعالج بأدوية متعددة تؤخذ معا. في معظم الأحيان هذه الأدوية تقتل عصيات ال تي بي الموجودة بجسمك.

ما طول الفترة التي يجب أن أتعاطي فيها أدويتي؟

حتى تصبح بحالة طيبة، سوف تأخذ أدويتك لمدة لا تقل عن ستة أشهر. بعض الناس قد يحتاجون للأدوية لمدة تصل إلى عامين. إنه لمن الهام جدا أن تأخذ كل أدويتك للمدة التي يوصى بها أخصائي الرعاية الصحية لديك.

ماذا يمكن أن يحدث إذا لم آخذ علاجي؟

إذا لم تأخذ علاجك بطريقة صحيحة مرض ال تي بي يمكن أن يعاودك. ويمكن أن تنشر العصيات مرة أخرى. وأدويتك أيضا قد تصبح غير قادرة علي قتل عصيات ال تي بي الموجودة لديك. هذا سيجعل من الصعب جدا أن تُشفى من مرض ال تي بي الموجود لديك.

كيف يمكن أن أتذكر أن آخذ علاجي؟

عامل الرعاية الصحية سوف يتحدث إليك عن خطة لأخذ أدويتك. يمكنك أخذ علاجك المرئي المباشر(ع م م). في ال ع م م، عامل الرعاية الصحية يكون معك عندما تأخذ أدويتك. ع م م يجعل من السهل أن تأخذ أقراص ال تي بي.

إحمي نفسك وأسرته وأصدقائك من السل. أكمل علاج السل حتي النهاية

إذا كانت لديك أي أسئلة، يزجى الاتصال بإدارة الصحة العامة التي تتبعها أو بطبيبك.

Text - TB Control and Prevention Program, Division of Disease Prevention, Virginia Department of Health This work is licensed under the Creative Commons AttributionNonCommercial-NoDerivs License <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us>

A Healthy Roads Media project
www.healthyroadsmedia.org

TB Disease – Arabic (Last Reviewed 2010)