

የስኳር ህመም በእግሬ ላይ ጉዳት ሊያደርሱብኝ የሚችለው እንዴት ነው?



ኢንፌክሽንነት ይለወጣል። በደም ወስጥ ያለው የግሉኮስ መጠን ከፍተኛ ከሆነ ጀርምዎ በሰውነት ወስጥ ያለውን ትርፍ ግሉኮስ ይመጣሉ። ጀርምዎ እያደጉ ሲሄዱ ኢንፌክሽኑ ይባባሳል። በቅልጥምምና በእግርዎ ጭጭ አካባቢ ያለው ደካማ የደም ፍሰት የቁስሉን የመዳን ሂደት ሊያዘገይ ይችላል። አልፎ አልፎ መጥፎ የሆነ ኢንፌክሽን ጨረሶ ላይድን ይችላል።



ኢንፌክሽኑ ጭቁር (ጋንግሪን) (GANGgreen) ሊያስከትል ይችላል። አንድ ሰው ጋንግሪን ከያዘው በቁስሉ ዙሪያ ያለው ቆዳና ህብረ ህዋስ ይሞታል። አካባቢው ይጠቁርና መጥፎ ጠረን ያመጣል። ጭቁር (ጋንግሪን) እንዳይስፋፋ ለመከላከል ሲባል አንድ ሃኪም ቀዶ-ሕክምና በማድረግ አንድን ጣት፣ የእግር ጭጭ ወይም የቅልጥም ክፍል መቅረጥ ሊያስፈልገው ይችላል። የሰውነትን ክፍል መቅረጥ አምጥወቱሽን (amp-yoo-TAY-shun) ይባላል።

በስኳር ህመም ምክንያት የሚከሰተው የደም ወስጥ የግሉኮስ መጠን መጨመር በእግርዎ ላይ ጉዳት ሊያመጡ የሚችሉ ሁለት ችግሮችን ያስከትላል።

1. የነርቭ መነዳት። አንዱ ችግር በቅልጥምምና በእግርዎ ጭጭ ላይ ያሉት ነርቮች መነዳት ነው። ነርቮችዎ ላይ ጉዳት በመድረሱ ቅልጥምምና የእግርዎ ጭጭ አካባቢ ህመም፣ መቀት ወይም ቅዝቃዜ ላይሰማዎት ይችላል። እግርዎ ላይ የቆረጠዎት ነገር እንዳለ ወይም ቁስል እንደወጣብዎት ስለማይሰማዎ ብቻ ቁስሉ እየተባባሰ ሊሄድ ይችላል። እንዲህ ዓይነቱ የመደንዘዝ ስሜት በነርቭ መነዳት ምክንያት የሚፈጠር ሲሆን ዳያቤቲክ ኒወሮፓቲ (ne-ROP-uh-thee) በመባልም ይታወቃል። ይህ ሰፊ ቁስል ወይም ኢንፌክሽን እንዲፈጠር ሊያደርግ ይችላል።

2. የደም ዝውውር ችግር። ሁለተኛው ችግር የሚከሰተው ደግሞ በቂ ደም ወደ ቅልጥምምና እግርዎ ሳይደርስ ሲቀር ነው። የደም ፍሰቱ ደካማ ከሆነ ቁስል ወይም ኢንፌክሽን በቀላሉ እንዳይደድን ምክንያት ይሆናል። ይህ ችግር ፔሪፐሪል (puh-RIF-uh-rul) የደም ስር ችግር በመባል ይታወቃል። የስኳር ህመም እያለብዎት ትምግሆ የሚያጨኩ ከሆነ የደም ፍሰቱን ችግር ያባብሳል።

እነዚህ ሁለት ችግሮች አንድ ላይ ተዳምረው በእግር ላይ ችግር ሊፈጥሩ ይችላሉ። ለምሳሌ ያህል፣ ጠባብ ጭጭ በማድረግ ምክንያት እግርዎ ወሃ ይቋጥራል። በእግርዎ ላይ የነርቭ ጉዳት ስለደረሰብዎ ደግሞ ወሃ መቋጠፍ ያስከተለው ህመም አይሰማዎትም። ከዚያም ወሃ የቋጠረው ቦታ ወደ

Text – National Institute of Diabetes & Kidney Diseases
 Publication 03-4282 May 2008 Translation provided by
 Heartland's Cross-Cultural Interpreting Services
 (www.heartlandalliance.org) This work is licensed under the
 Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us>

A Healthy Roads Media project
www.healthyroadsmedia.org